

España, un país referente en bienestar

La calidad de vida y el bienestar se mantiene como uno de los principales atractivos de España. Un buen sistema de salud, una nota alta en diversidad o un buen balance entre la vida personal y la profesional son algunos de los atractivos que aporta España a sus ciudadanos y que la coloca como uno de los países más atractivos para vivir.

Índice

-
01. Un lugar para vivir
 02. Activos y acogedores
 03. Referentes en bienestar
-

01.

Un lugar
para vivir



Salud, balance y seguridad

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) señala que España obtiene “buenos resultados” en muchas dimensiones de bienestar general en el 'Índice para una Vida Mejor'.



Balance vida-trabajo

4^o posición



Salud

6^o posición



Seguridad

12^o posición

La comunidad en el centro

España se sitúa como uno de los países de la OCDE con mayor espacio para el tiempo libre y con relaciones interpersonales más fuertes y estables, que consituyen una de las principales fuentes de felicidad y bienestar de la población.



Más vínculos sociales

España destaca como uno de los países de la OCDE con más vínculos sociales y compromiso cívico



Confianza

El 93% de las personas creen que conocen a alguien en quien pueden confiar cuando lo necesitan, por encima de la media del 91% de la OCDE



Tiempo libre

Es el 3r país de la OCDE que más destina al tiempo libre, sólo por detrás de Italia y Francia

Avance en la calidad de vida

España ocupa el puesto 27 del Índice de Desarrollo Humano (IDH) elaborado por Naciones Unidas

0,905
es la puntuación de España en el ránking de 2021, considerada como muy alta

32° país
más feliz del mundo según el World Happiness Report 2022, elaborado por la ONU con datos de 146 países

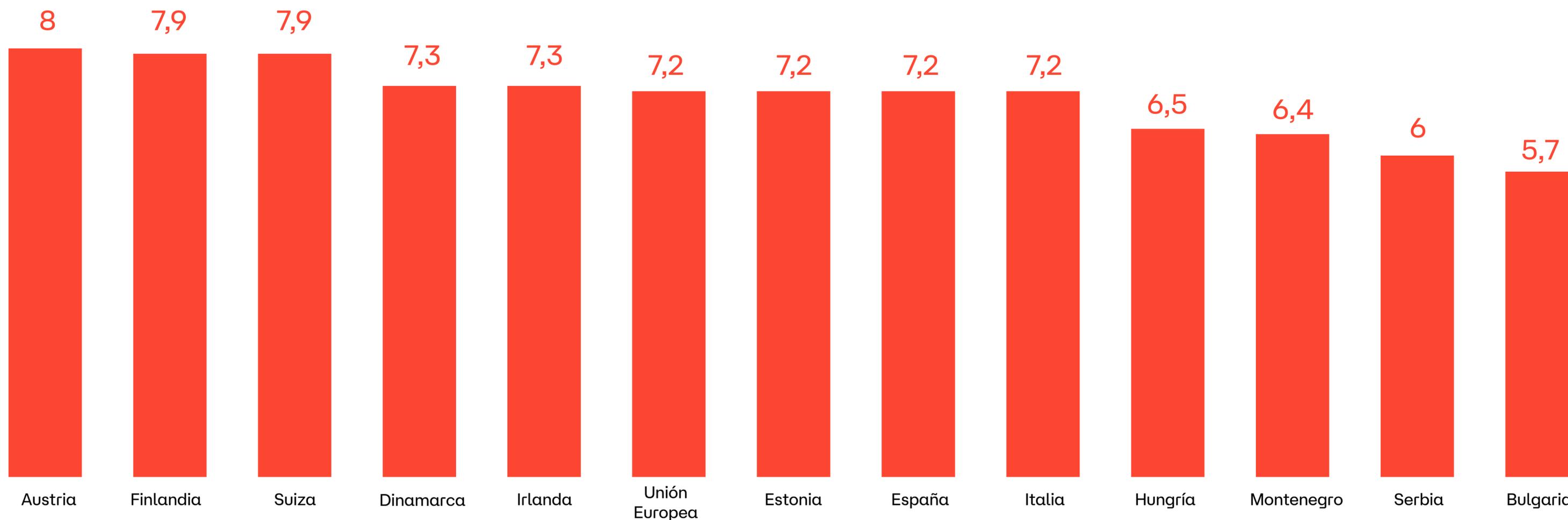
EL IDH
pone en el centro del desarrollo de un país la capacidad de las personas para progresar y sus capacidades

Satisfacción europea

España se encuentra en la media europea sobre satisfacción de las condiciones de vida



Los nórdicos se sitúan a la cabeza de la encuesta de Eurostat, mientras que España se alinea con Italia y Estonia en la media europea



02.

Activos y acogedores



Vitales y acogedores

España ha sido elegido el mejor país de Europa y el segundo del mundo para los expatriados en 2023.

Valencia se ha situado como la mejor ciudad para vivir para los extranjeros y Madrid la quinta.

Turismo sostenible

Carta Europea de
Turismo Sostenible (CETS):

29 de las 95 áreas
protegidas por la CETS están en
Europa (Fuente: Europarc).

2º país en atracción
turística (Fuente:
McKinsey).

Ejemplos de buenas prácticas:

Barceló

Desarrolló una herramienta para medir el
impacto económico, social y medioambiental
en los destinos que opera.

Meliá

Abrió el primer hotel de lujo neutro
en carbono en Menorca en 2022.

NH

Presentó en 2022 nuevas *amenities* más
respetuosas con el medio ambiente.

Naturaleza con apetito aventurero

España presenta múltiples espacios que explorar, tanto rurales como urbanos, y cientos de actividades para visitantes y residentes.



España es el país de Europa con más biodiversidad:

>>> 121 tipos de hábitos diferentes por su situación geoestratégica y territorio insular

>>> 16 Parques Nacionales y 53 Reservas de la Biosfera



4º país del mundo

en apetito por la **aventura** por su buen clima, su gente amistosa y su apertura al turismo internacional



2º país del mundo

más atractivo para el **turismo**



3º país del mundo

con una **tradición** más fascinante



5º país del mundo

con más **patrimonio** de la Humanidad por la Unesco

Fiestas de atractivo internacional



España cuenta con 78 Fiestas de Interés Turístico Internacional y que cada año atraen a miles de visitantes



Feria de Abril de Sevilla



Las Fallas de Valencia



Semana Santa de Valladolid



Fiestas de San Fermín de Pamplona



El Entierro de la Sardina de Murcia



Fiesta del vino Albariño de Cambados



Carnaval de Santa Cruz de Tenerife



El motín de Aranjuez



La Tomatina de Buñol

Un país sano

España es el país más sano del mundo tras superar a Italia en 2019 por factores como:



Esperanza de vida

La segunda más elevada de la OCDE, sólo por detrás de Japón y se prevé que lo supere en 2040



Dieta mediterránea

Alta en vegetales, fruta, pescado y frutos secos y calificada como una de las más sanas del mundo



Sistema sanitario

Ha reducido las enfermedades cardiovasculares y muertes por cáncer en la última década

Líderes en salud



**1º país
de Europa**

en certificaciones
ISO 15224 y 2º
en JCI



**10,9%
del PIB**

La sanidad
española
representa el
10,9% del PIB



**7% de los
trasplantes**

mundiales se
realizan en España
y es líder mundial
en donación de
órganos



**8º país
del mundo**

en cobertura
de asistencia
sanitaria en 2022

03.

Referentes en bienestar



Empresas que impulsan el bienestar

Desde el cuidado para la piel hasta el aceite, las empresas españolas ofrecen productos y servicios que mejoran la calidad de vida



**Natura
Bissé**
nombrada Mejor
Marca Spa del Mundo
en los World Spa
AwardsTM 2021



Acesur
ganador del Concurso
Internacional de Aceite
de Oliva de Nueva
York en 2023



**Vichy
Catalan**
reconocida como
Mejor Agua Mineral
Natural de Europa
del Año 2021



**Borges
Hojiblanca**
entre los cinco mejores
aceites virgen extra
del mundo en 2018



El aceite de oliva virgen extra (Aove) rico en los biofenoles oleocantal y oleaceína puede mejorar la salud de personas con obesidad y en primeras fases de diabetes, según un estudio en el que ha participado el Instituto de la Grasa (IG), centro de investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)

Aceite con proyección internacional

España es el principal actor en el mercado mundial del aceite de oliva que se caracteriza por una tendencia creciente del consumo gracias a sus propiedades beneficiosas desde el punto de vista nutritivo y de la salud.



5 de los diez mejores aceites de oliva del mundo son españoles, según Evooleum Awards.



España produce:

70%

de la producción de aceite de la UE



45%

de la producción mundial de aceite



1^o exportador mundial de aceite: sus exportaciones suponen en torno al 65% de su comercialización total.

Potencia gastronómica

Fuente: [KPMG](#)

La industria gastronómica y sus sectores asociados representan un 33% del PIB español y ocupan a 2,73 millones de trabajadores

Fuente: [The World's 50 Best Restaurants 2023](#)

3 de los 5 mejores restaurantes del mundo están en España y 6 se encuentran en el top 50

Fuente: [Acevin](#)

España cuenta con la mayor superficie de viñedos del planeta. Las visitas a Bodegas y museos de Rutas del Vino aumentaron más de un 160% entre 2007 y 2019

España ocupa la 5ª posición mundial del ránking de la guía Michelin 2024, con 272 restaurantes con estrella: 15 de ellos con tres estrellas, 32 con dos estrellas y 225 con una estrella Michelin. En la última edición, dos restaurantes obtuvieron las tres estrellas y uno dio el salto a dos:

Noor

El restaurante del chef Paco Morales obtuvo la máxima categoría, las tres estrellas (Córdoba)

Venta Moncalvillo

El único en pasar de una a dos estrellas (La Rioja)

Disfrutar

El restaurante de Mateu Caseañas, Oriol Castro y Eduard Xatruch en se hizo con la tercera estrella (Barcelona)



Foro de Marcas
Renombradas
Españolas